

## Five-a-Side Handball jetzt auch bei der SG Achim/Baden

Five-a-Side Handball ist eine spannende Variante des Handballspiels: Mit **fünf** Spielerinnen oder Spielern pro Team und **weniger Körperkontakt** entstehen auf dem **kleineren Spielfeld** und mit einem **speziellen Ball viele Toraktionen und jede Menge Spaß**. Die Spielform ergänzt das Handball-Angebot in der SG Achim/Baden und spricht dabei sowohl aktive als auch ehemalige Handballspielerinnen und Handballspieler sowie Neulinge an.

### MITSPIELER GESUCHT W/M/D AB 30+

Zehn Regelanpassungen machen aus Handball die Spielform



## FIVE-A-SIDE.

Weniger Körperkontakt, viele Spielaktionen.  
Für jedes Alter, Leistungsniveau und Geschlecht.



Hast du Interesse? Kontakt:  
[matthias.koehnecke@gmx.de](mailto:matthias.koehnecke@gmx.de)

## FIVE-A-SIDE HANDBALL

TRAINING FREITAGS 20:30 UHR,  
REALSCHULHALLE ACHIM

Wenn du also Lust auf Handball mit weniger Körperkontakt hast, dann melde dich gerne bei:

Matthias „Zico“ Köhnecke  
0152 33576133  
[matthias.koehnecke@gmx.de](mailto:matthias.koehnecke@gmx.de)

Trainingszeit:

Freitags 20:30-22:00 Uhr in der  
Realschulhalle Achim.

Das erste Training findet am  
26.01.24 statt.